



# Ausschreibung Kinder- & Jugendbiathlon 2023

Was Biathlon im Winter ist, ist unser Kinder- und Jugendbiathlon im Sommer: Eine spannende Kombination von präzisiertem und bei uns ungefährlichen Lichtgewehrschießen und einem Laufwettbewerb statt Skilanglauf im Winter.

Im Bereich des ISSF, DSB und auf Landesebene des Bayerischen Sportschützenbundes gibt es bereits diese Disziplin in etwas „strengerer“ Form (festgelegte Lauf-Distanzen, etc.) und heißt dort Target Sprint.

Target Sprint ist eine sportliche Herausforderung für alle, die gerne Bewegung mit Konzentration verbinden wollen. Zudem ist Target Sprint eine ideale Einsteigerdisziplin in den olympischen Schiesssport. Dank der geringen Anforderungen an die Infrastruktur kann eine Target Sprint-Anlage rasch, unkompliziert und fast überall aufgestellt werden.

## Grundsätzliches zum Schießsport

Schießsport ist traditionell, modern und zeitgemäß zugleich. Neben Spaß bietet, fordert und fördert unser Sport auch Konzentration, Feinmotorik, Koordination, Disziplin, Körperbeherrschung, Nervenstärke, Entscheidungsfreude und Ausdauer. Schießen im Verein fördert dazu soziale Kompetenz, die Kameradschaft und bringt Menschen (wieder) zusammen. Eigenschaften, die in Schule, Ausbildung und im Alltag nützlich und unverzichtbar sind. In erfolgten Studien wird sogar nachgewiesen, dass der Schießsport schulische Leistungen positiv beeinflussen kann. Auch bei Konzentrationsstörungen kann Sportschießen einen positiven Effekt erzielen (siehe Studie University of Southern Denmark - Kinder mit ADHS und ADHS- ähnlichen Symptomen und Sportschießen in dänischen Schützenverbänden ; <https://ichgcp.net/de/clinical-trials-registry/NCT02898532>)

**Mach mit und probier es aus bei unserem Kinder- & Jugendbiathlon  
am 26.08.2023**

Es winken auch tolle Preise (Carrera-Bahn Go, Stofftiere, Gutscheine, Urkunden und Pokale)!

**Das Beste daran: Teilnahme am Biathlon ist kostenlos**

## **Teilnahmeberechtigung**

Startberechtigt sind alle Kinder und Jugendliche der Gemeinde Köfering und angrenzenden Gemeinden.

Startplätze sind auf 20 Teilnehmer pro Altersgruppe beschränkt

Altersgruppen:

AGr. 1 bis 10 Jahre

AGr. 2 bis 12 Jahre

AGr. 3 bis 14 Jahre

AGr. 4 bis 16 Jahre

## **Allgemein**

Unser Sommerbiathlon ist eine Kombination aus Geländelauf (altersentsprechende Distanzen auf dem Sportplatz) und Schießen.

Geschossen wird mit ungefährlichen Lichtgewehren.

Gestartet wird in Gruppen zu 5 Teilnehmern (pro Altersgruppe -> 4 Starts a maximal 5 Teilnehmer)

Die Gewehre verbleiben am Stand. Geschossen wird auf 5 elektronische Trefferscheiben. Der Wettkampf beginnt und endet immer mit einer Laufstrecke. Zwischen den Laufstrecken müssen jeweils 5 elektronische Trefferscheiben beschossen werden. Pro Schießen stehen 5 Schuss zur Verfügung. Für jede nicht getroffene Trefferscheibe gibt es eine Zeitstrafe von 1 min.. Es gibt kein Zeitlimit. Gewertet wird die Gesamtzeit + Strafzeit.

Reihenfolge: Start - Lauf - Schießen - Lauf - Schießen - Lauf - Ziel

Start, Schießstand und Ziel ist am Gelände der Stockschützen Alteglofsheim-Köfering.

## **Schießbestimmungen**

Schießstand und Scheiben

Schießdistanz ist 10 m. Es wird auf 5 Ständen mit elektronischen Trefferscheiben (Biathlon-System) geschossen.

Geschossen wird liegend mit der Anschütz Lichtgewehranlage, die ein eigenes Biathlonziel hat. Bei dem System wird keine Munition verwendet. Es sind keine Hilfsmittel erlaubt.

## **Schussabgabe, Treffer, Wertung, Aufsicht/Jury**

Für jede Schießeinlage hat der Schütze 5 Schuss um 5 Treffer zu erzielen. Für jeden nicht getroffenen Spiegel gibt es eine Zeitstrafe von 1 min. Das Gewehr verbleibt im Schießstand.

Jeder der 5 Stände wird von einer Aufsicht/Standjury betreut. Den Anweisungen dieser Aufsicht/Jury ist Folge zu leisten. Die Entscheidung der Standjury ist endgültig.

Bei Nichtbeachtung der Anweisung erfolgt sofortige Disqualifikation.

Die Laufstrecke wird am Fußballtrainingsplatz südöstlich der Stockbahnen der Stockschützen Alteglofsheim-Köfering ausgesteckt.

Jede Altersgruppe läuft eine Strecke die der allgemein gültigen Streckenempfehlung für den Breitensport (DSB), für die verschiedenen Altersstufen angelehnt, ausgewiesen ist.

Zur Orientierung:

Streckenlängeneempfehlungen für den Breitensport für die verschiedenen Altersstufen:

Rundenlänge	Streckenlänge Gesamt	Geeignet für Alter	Zahl der Wurf-/ Schießeinlagen
100 – 150 m	300 – 650 m	6 – 7	2 – 3
150 – 200 m	450 – 800 m	8 – 9	2 – 3
200 – 400 m	600 – 1600 m	10 – 11	2 – 3
300 – 500 m	900 – 2000 m	12 – 13	2 – 3
400 – 600 m	1200 – 3000 m	14 – 15	2 – 4
500 – 1000 m	1500 – 5000 m	16 – 17	2 – 4
500 – 1200 m	1500 – 6000 m	ab 18	2 – 4

## Wertung

**Einzelwertung.**

**Gesamtlaufzeit + Strafzeit.**

In allen Altersgruppen erfolgt eine Einzelwertung. Sieger in seiner Klasse ist der Teilnehmer mit dem niedrigsten Zeitwert, Zweiter mit dem nächstniedrigsten Zeitwert usw.

## Siegerehrungen

Die Siegerehrung findet in den Altersgruppen 1 und 2 direkt nach dem Wettkampf und der Auswertung statt.

Die Siegerehrung der restlichen Altersgruppen finden nach Abschluss des Wettbewerbs statt.

Alle Starter erhalten eine Urkunde und eine kleine Überraschung, die platzierten ersten drei Teilnehmer jeder Altersgruppe erhalten eine Urkunde und einen Ehrenpreis.

Es wäre schön wenn alle Teilnehmer am Gelände sind und sich gegenseitig unterstützend anfeuern bzw. wenigstens die Sieger der Altersgruppen 1 & 2 bis zur „großen“ Siegerehrung (Fototermin, Presse) anwesend sein könnten.

**Für leibliches Wohl (Grill & Getränke) wird bestens gesorgt!**

**Wichtig: Wir bitten um schonende Handhabung der zur Verfügung gestellten Gewehre. Bei grobem Umgang kann eine Strafzeit verhängt werden!**

Im Vorfeld kann am Schießstand der Alpenrose Köfering unter Anleitung unseres Jugendleitungsteams trainiert werden

Die Zeiten für das Probetraining „Schießen“ werden rechtzeitig auf unserer Homepage bekannt gegeben.

**Kleingedrucktes:**

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden, weder von Teilnehmern noch von Zuschauern, vor, während und nach der Veranstaltung.

Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer/die Teilnehmerin damit einverstanden, dass der Veranstalter Bilder, Berichte und Ergebnisse der Veranstaltung in den Medien veröffentlicht.

Weiteres Kleingedrucktes in der Anmeldung!

Also Anmeldung runterladen, leserlich ausfüllen und in einer email an [biathlon@alpenrose-koefering.de](mailto:biathlon@alpenrose-koefering.de) schicken.

P.S. Freitags ab ca. 18:30 könnt ihr gerne einmal an unserem „Schießstand“ vorbeikommen. Am Besten mit Euren Eltern (Unterschrift „Tagesversicherung“) !!!  
Damit wir uns auf Euch vorbereiten können kontaktiert ihr 1 Woche vorher unsere Jugendleiter Martin und Andreas, auch unter der email:

[biathlon@alpenrose-koefering.de](mailto:biathlon@alpenrose-koefering.de)

beachtet auch extra Trainingszeiten zum Biathlon - siehe hierzu Homepage der Alpenrose Köfering e.V.

Wir freuen uns auf Euch! Auf eine schöne sportliche Veranstaltung mit vielen Teilnehmern freut sich euer

